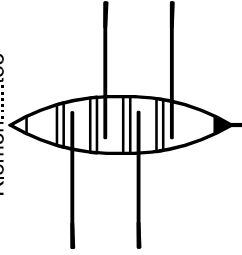


Dit commando geeft aan dat de riemen uitgezet worden op de dolpen en dat met roeien gestart kan worden

Riemen.....toe

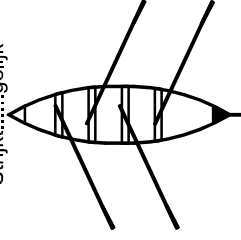


Riemen.....toe

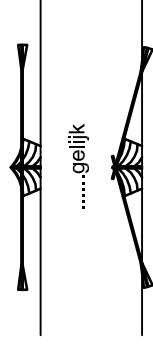


Dit commando dient om de boot recht naar achteren te varen. De riemen gaan te water en er wordt op commando "gelijk" tegen de riemen geduwd om de (tegengestelde) roeibeweging te maken.

Beide Boorden
Strijkt.....gelijk



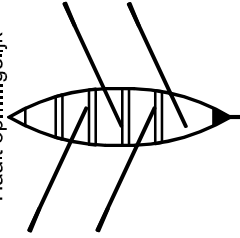
Beide Boorden
Strijkt.....



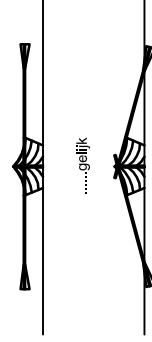
.....gelijk

Dit commando geeft aan met roeien gestart gaat worden. Met gestrekte armen naar voren buigen en op commando "gelijk" de bladen in het water zetten en met gestrekte armen naar achteren hangen om de roeibeweging te maken.

Beide Boorden
Haalt op.....gelijk



Beide Boorden
Haalt op.....

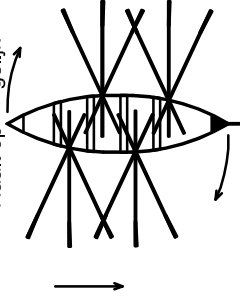


.....gelijk

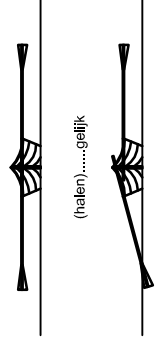


Dit commando wordt gebruikt om de boot om de as te laten draaien in een beperkte ruimte. (vergt enige oefening)

BB Haalt / SB strijkt
Haalt op.....gelijk



Haalt op.....



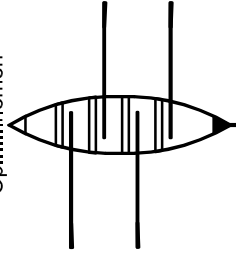
(halen).....gelijk

(strijken).....gelijk

4 roeiers bewegen in kadans
beurtelings halen en strijken

Dit commando geeft aan dat er gestopt wordt met roeien. Riemen haaks op de boot boven het water.

Op.....riemen

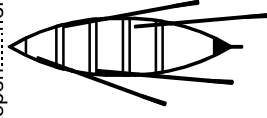


Op.....riemen



Dit commando dient om een smalle doorgang te passeren. De riemen worden zo dicht mogelijk langs de boot gehouden.

Lopen.....riemen

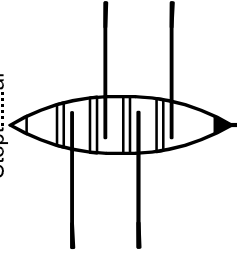


Lopen.....riemen



Dit commando dient om de snelheid uit de boot te halen. Roeiers zetten hun blad in het water en houden de riemen haaks op de boot.

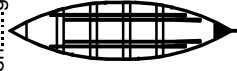
Stopt.....af



Stopt.....af

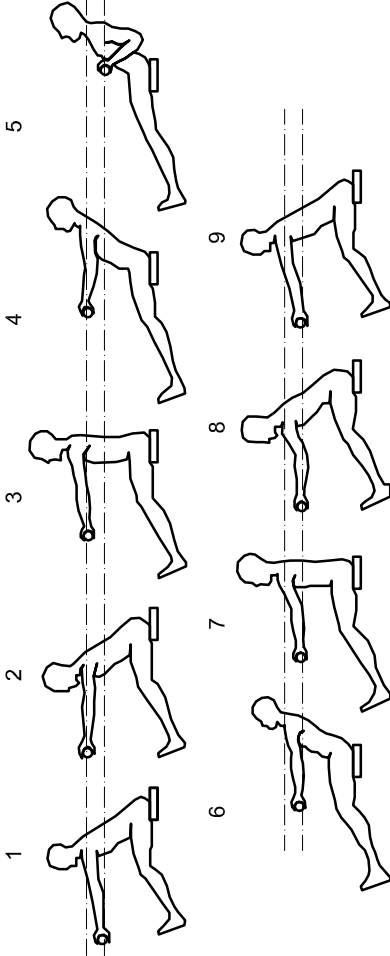


Riemen.....geroeid



Riemen.....geroeid



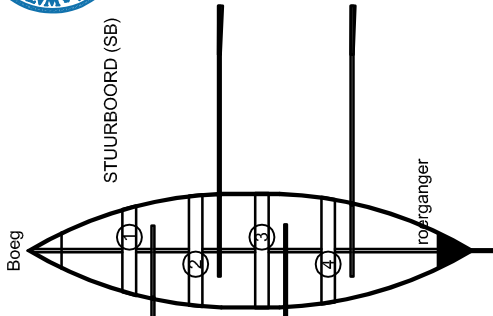


- correcte wijze van roeibeweging

- Halen Give way Together
- Strijken Back her down or Back water
- Stopt af Hold water
- Riemen lopen Stream your oars
- Riemen geroeid Ship your oars

St. Ayles Skiff

- kielbalk keel
- spant frame
- huid hull
- dofthwart, seat
- dolpen oar-holder
- dolboord gunwale
- voetenbank foot-work
- roer rudder
- helmstok tiller
- voorsteven stem
- boeg bow
- achtersteven stern
- baksmeester cox
- stuurboord starboard
- bakboord port or portside
- riem oar
- landvast mooring line
- stootwil fender
- anker anchre
- ankerlijn anchre line
- reddingsvest life jacket
- hoosvat bailer
- toplicht top-light



- Aanvullend verplicht bij wedstrijden
- ankerlijn 30m¹
 - anker met ketting (min 7 kg)
 - waterproof communicatie middel
 - 2e hoosvat
 - slaaplijn 14mm 8m¹
 - aanbevelen; thermodeken, EHBO doos, fakkel
 - aan te passen aan lokale- en weersomstandigheden



Algemene aanwijzingen

- Gezondheid in acht nemen
- Houding
- Kleding (ovenverhitting en onderkoeling voorkomen) laagjes
- Tijdens roeien inspanning / ontspanning / herstel
- Roeibeweging in verlengde van de boot
- Eten en drinken
- Boot na afloop schoon, droog en stormvast
- Veiligheidsmiddelen

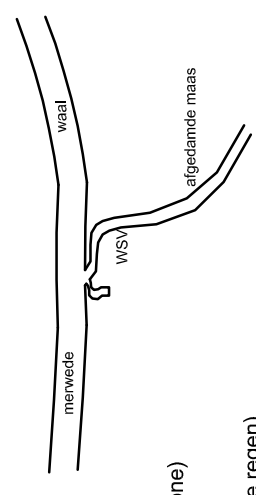
Ontstaan St.Ayles Skiffs

Het Schots Visserij Museum te Anstruther wilde in 2009 meer activiteiten op het water. Net als vroeger zouden er roeiwedstrijden tussen de kustdorpen op zee gehouden moeten worden. Op basis van een oude vissersboot, de "Fair Isle Yawl", is een nieuwe overnaadse zeewaardige roeisloep voor 4 roeiers en stuurman ontworpen door Iain Oughtred. De St.Ayles Skiff.

Een betaalbaar zelfbouwpakket van hout met vastgestelde maten (6.58 x 1.70). gewicht ongeveer 160 kg
Daardoor kon ook het gemeenschapsleven in de dorpen versterkt worden.
Samen bouwen, samen roeien en samen onderhouden.
Het sloeg aan. In minder dan 10 jaar tijd werden er meer dan 300 boten gebouwd in Schotland, Engeland, Ierland, de VS, Australië en ook in Nederland.
Ook in Woudrichem bij de WSV sloeg het aan.
Elke 3 jaar wordt er een wereldkampioenschap georganiseerd.
Voor de wedstrijden is de "Scottish Coastal Rowing Association" opgericht.
De gemeente Altena faciliteert ook het bouwen van boten door de kernen om daarmee onderlinge wedstrijden te organiseren.
Hiervoor is ook de stichting "Altena Regatta" opgericht.
Verdere info: <http://scottishcoastalrowing.org> en <http://www.wsv-roeien.nl>

Algemene veiligheids regels

- Beroepsvaart heeft altijd voorrang.
- Gezond verstand.
- Goed zeemanschap.
- Kennis van terplaatsse geldende regels.
- App Binnenvaartpolitieverordening. (smartphone)
- Aanwijzing schipper/stuurman opvolgen.
- Bij koud weer dragen van reddingsvest.
- Verboden te roeien bij slecht zicht (mist,zware regen)
- < 1000 m hoofdvaarweg, < 500 m andere vaarwegen.
- Niet in het donker op Waal of Merwede.
- In het donker op de Maas met toplicht-radarreflector en buiten de vaargeul.
- Verboden te roeien bij ijsgang
- Noodgeval 112
- Helling; nooit achter trailer lopen of staan.
- Lier; buiten gebruik, elektriciteitskabel op haspel en afdekzeil er over.



Sporten op het water brengt, in verhouding tot conventionele sporten, een extra risico met zich mee. Elke roeier is zich hiervan bewust en vrijwaart WSV Woudrichem van elke aansprakelijkheid voor schade en/of letsel voortvloeiend uit de beoefening van de roeisport.